想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

横相恼乱

你怎么会有十不住呢？魔王钻到你心里，令你心里变化。

当你在深山，没有人烟的地方，或者念经，或者坐禅时，有一切的山妖水怪、魑魅魍魉，这些鬼神横相恼乱。它们来捣乱你，给你麻烦，令你心里生魔，生杂乱心、恼乱心；想要念经，心里就觉得很烦闷的：「念经干什么？」想坐禅，一坐着，就打妄想来：「坐着太不舒服了，腿也痛，腰也酸，唉！起来了！」这就是什么？这就是魔来恼乱你，令你不要坐了。

「坐干什么？不要修行了，跟着我玩一玩多好啊！你在这又要打坐，又要诵经，又要守规矩，这才没有意思呢！啊！你快来啦！和我在一起做眷属啦！」「嘿！世界你看啰……！」魔王就令你生这种的妄想。「啊！淫欲心啊，男女行淫欲，这是没有问题嘛！」他就给你做这种的破坏者，破坏你的定心，破坏你的戒心，破坏你的慧心，你的戒定慧都没有了。

又如昨天晚上，黑板上写的十住。魔王一扰乱你，这十住就不住了！想住信心住，也就没有信心；没有信心，就生出不念心。你想念心住，想念经，念佛、念法、念僧，「嘿！睡一觉比这个好得多！」你的念心住也没有了。

念心住没有，精进心住就没有，就不精进，「修行都不知道是不是一定成佛？或者这都靠不住吧？」这精进心住，也不住了。精进心住不住，智慧心就没有，慧心也不住了。慧心不住，定心也没有，定心也不住了。定心不住，不退心也没有了；不退心住，就变成退心住，把不退的「不」字去了，就剩退心住。一退心，也没有护法心了，「我何必供养三宝呢？三宝供养我不更好？」好像做居士要三宝来护他法，这就是护法心住也不住了。

护法心不住，回向心也不住，回向心住也没有了。回向心住没有，就变成戒心也不住了，也不受持戒律。最后一个愿心也不住了，还发什么愿呢？「我不发愿，我愿意怎么样，就怎么样，这多自由啊！何必又有一个愿来拘束？太不自由了！」愿心也不住。把十住心，变成十不住；你怎么会有十不住呢？就因为魔王来破坏！魔王钻到你心里，令你心里变化。

你有这种心里烦乱的情形，这是魔王来破坏你，你应该诵〈大悲咒〉，你一念〈大悲咒〉，这些鬼神、魔王，就都给抓起来，用绳索绑上。